

Согласовано



Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,58	7,1	4,7	14,9	130
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	205	67,22	19,9	12,2	32,5	319
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,97	0,1	0	13,5	54
2006	458	ГРУША	300	51,00	0,3	0	14,2	58
Итого				137,77	27,4	16,9	75,1	562,1
Всего				137,77	27,4	16,9	75,1	562,1

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева